

Kam s nimi O PRÁZDNINÁCH?

Letní prázdniny trvají dva měsíce a vaše dovolená maximálně dva tři týdny. Pokud nejste na další mateřské, nerudovská otázka „Kam s ním?“ tak přijde na pořad dne zcela jistě. Jaké máte možnosti, jak to řešíme v redakci a co vzít v potaz při výběru (příměstského) tábora?

✦ PŘIPRAVILA: TEREZA VÍCHOVÁ

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

Ideální řešení pro menší děti. Spí doma a na tábor denně docházejí. Tábory se dají nalézt i pro děti od tří let a nabídka je už velká. Určitě to malému táborníkovi usnadníte kamarádem nebo starším sourozencem. Porozhlédněte se také, zda příměstský tábor pořádá třeba organizace, kde to dítě zná (např. mateřské centrum, kam docházíte od malička).

Dítě s sebou do práce

I když to dřív bylo téměř nemožné, stále více zaměstnavatelů vás mile překvapí a volnější režim se během léta zařídí. Předpoklad je práce, kam vůbec dítě vzít lze (např. kancelářská), a také klidné dítě. Dvouleták, který bude běhat po chodbách a hlasitě křičet, by asi kolegům radost neudělal. Ptejte se předem, rozmyslete, zda a nakolik také potomek nechá pracovat a přivítejte oči nad správným stylem výchovy. Bez zavrhaných telefonů a tabletů se asi neobejdete.

ŠKOLKA

O omezení nebo přerušení provozu MŠ rozhoduje ředitelka a jeho termín musí oznámit dva měsíce předem. Obvyklý scénář je, že se školka na jeden prázdninový měsíc uzavře. Zjistěte ale předem, zda máte možnost využít náhradní školku – podle počtu zájemců třeba zůstává ve městě otevřená jen některá, kam mohou docházet i děti z jiných zařízení. Řešením na dobu krize může být soukromá školka – ty obvykle využívají poptávky a mívají otevřeno i celé léto – bude vás to ale stát peníze.

Babičky

To nejlepší, co mohou malé děti mít. Jestli je to jen trochu možné, domluvte se právě s nimi. Podle psychologů je to ideální varianta (viz box na další straně), navíc babičky a dědové mohou s vnoučaty také někam vyrazit, což jsme v redakci vyzkoušely a můžeme vše doporučit! Předpokladem jsou samozřejmě ochotní prarodiče, kteří budou mít dost energie. Předem se s nimi proto domluvte, zda je právě tohle možná varianta na část prázdnin.

5 zásad pro nejlepší výběr dětského tábora

- * Mělo by být jasné, kdo tábor pořádá. Vyberte mezi subjekty, které celoročně pracují s dětmi a na které máte dobré reference.
- * Důvěryhodnější akce bude ta, jejíž pořadatel si vyžádá i informace od rodičů – o případných zdravotních omezeních dítěte, dietě či alergii, plaveckých schopnostech. Důležité je vzájemné poskytnutí telefonických kontaktů. Někdo ze zabezpečujících osob by měl mít kurz první pomoci, ptejte se předem.
- * Pokud je nabízeno stravování formou oběda či svačiny, je plně namístě požadovat jídelníček a informaci o výrobci pokrmu. Určitým problémem může být manipulace s pokrmy laickou nepoučenou osobou při dalším převážení a vydávání pokrmu.
- * Vždy je nutno myslet na celodenní pitný režim – rodiče by měli vědět, jakým konkrétním způsobem bude pití zajištěno, případně vybavit dítě vlastním nápojem vhodného typu.
- * Myslete i na storno a náhrady. Storno podmínky by měly být nastavené tak, abyste měli možnost si alespoň vybrat náhradní termín nebo aktivitu. Solidní organizátoři to umožní. ▶

FOTO: SHUTTERSTOCK.COM, ISTOCK.COM, ARCHIV

INZERCE 286499/19

inzerce



ZKUSTE TO NETRADIČNĚ: příměstské tábory s konkrétním zaměřením

KRISTÝNA PŘIBYLOVÁ, tělocvičny pro děti Monkey's Gym, pořádá sportovní příměstské kempy

„Prázdninové sportovní kempy pořádáme pro děti od 3 do 10 let a vedou je naši zkušení lektoři. Stačí jen vybrat si to správné zaměření. V kempu míčových her dítě čeká každý den trochu jiná zábavná aktivita s míčem – házení na cíl, do dálky, florbal, volejbal, basketbal atd. Cílem atletického kempu je získání základních dovedností v hlavních atletických disciplínách – hod, běh, starty, běh přes překážky, sprint, skok do dálky i do výšky. Pohybovky aneb sportovní všestrannost je kemp plný gymnastiky, atletiky, golfu nebo míčových her. Z méně známých sportů vyzkoušejí děti třeba lukostřelbu.“

PAVLÍNA SENIČ, operní pěvkyně, pořádá letní mezinárodní kurzy AMEROPA

„Na naše sólové mistrovské a komorní kurzy se mohou přihlásit děti i rodiče, kteří si zvolí své hudební zaměření – zpěv, housle, klavír, výtvarné činnosti atd. Věnují se jim profesionální odborníci na svých lekcích a společně se připravují na koncertní vystoupení. Je postaráno i o nejmladší účastníky kurzů, kteří mají naplánovaný celý den uměleckými hudebními i výtvarnými aktivitami. Děti se setkávají s umělci z mnoha zemí a kultur. Zdokonalí se nejen ve svém hudebním oboru, ale také v angličtině nebo jiném cizím jazyce. Nejmenší se naučí samostatnosti v příjemném hudebním a uměleckém prostředí.“

KLIKNĚTE NA WEB! MUDr. SILVIA BAJOVÁ, dětská lékařka z Nemocnice Na Homolce

Organizátoři táborů vyžadují „potvrzení o zdravotním stavu dítěte“. Konkrétně se jedná o POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE, který musí splňovat zákonem dané náležitosti. • Přesný formulář vám poskytne pediatr, u něhož je vaše dítě registrováno, ten je zároveň i jediný, který vám potvrzení může vydat. • Na posudek myslíte včas, vzhledem k časové tísní při akutní i preventivní péči není pediatr někdy schopen ho vystavit okamžitě. • Lhůta platnosti posudku se od 1. 11. 2017 prodloužila z 1 na 2 roky, pokud mezitím nedojde ke změně zdravotního stavu dítěte.



„Když je to možné, svěřte předškolní dítě o prázdninách spíš babičce.“

VILÉM URBAN, psycholog a kouč, vilemurban.com

Podle čeho vybírat příměstský tábor?

Jedna možnost je rozvíjet děti v tom, co je baví a mají možnost se tu dále zdokonalit – třeba ve sportu nebo hraní na hudební nástroj atd. Další možností je experiment: většina malých dětí je adaptabilních v novém prostředí a mohou vyzkoušet něco nového. Záleží na povaze.

Je praktické dopředu se seznámit s pořadateli?

Určitě. A především, pokud je moje dítě v čemkoli nestandardní. Pak je dobré poznat pedagogy a třeba i zvážit možnost, aby se dopředu domluvil i kamarád s sebou. Ale většina dětí si během takové akce rychle najde i nové přátele. Při výběru bych sháněl reference i na internetu a osobní zkušenosti jiných rodičů.

Co je podle vás pro dítě lepší: tábor, nebo babička?

Když to zjednoduším, tak babička. Na dnešních mladých lidech se hodně odráží, že trend je jiný – dávat je právě více do kolektivů. Ale to, co dítě nejvíce přirozeně ovlivňuje, jsou rodiče a prarodiče. Babičky mají životní zkušenosti, které předávají, a také nadhled. I když to není moderní, vrátil bych se k tomu, co tradičně výborně funguje už po staletí.

Zkušenosti z redakce

ALICE ROSSI, šéfredaktorka

Máme se sestřenkou podobně staré holčičky. Takže jsme se domluvily, že pro ně a pro jejich babičky (sestry) pronajmeme chatu kousek od Prahy na celé 3 týdny. Výhoda byla, že jsme dostaly lepší cenu, než kdybychom pronajímaly objekt jen na týden a navíc jsme byly poblíž. Mohly jsme jezdit občas i na večer a udělat si s dětmi a babičkami táborák, ráno vstát a frčet rovnou do práce. A o víkendu babičky poslat domů, aby si odpočily a užít si volné dny s dětmi zase my rodiče.

LENKA ČOPÁKOVÁ, zástupkyně šéfredaktorky

Holčičky pravidelně jezdí s babičkou na úžasný tábor do Bílého Potoka u Hejnic na Frýdlantsku. Je to pro babičky, dědečky (maminky, tatínky, tetičky...) s dětmi a je to formou klasického tábora, který je vždycky nějak tematicky zaměřený – loni to třeba byla Pipi Dlouhá punčocha. Pro děti je vymyšlená celodenní skvělá zábava, dospělí si mezitím můžou zacvičit, nebo jen tak relaxovat.

MARKÉTA NOVÁK MATĚJKOVÁ, webeditorka

Velmi se mi osvědčil příměstský tábor s prvky montessori ve Studiu Mones v Praze. Protože jsem tam navštěvovala s prostředním synem celoroční kurzy, tak jsem se ho v jeho dvou a půl letech do Mones nebála přihlásit ani na letní tábor. Každý den tam měli připravený zajímavý program od venkovních aktivit po výtvarné tvoření a já jsem se aspoň mohla věnovat nejmladšímu synovi,



kterému bylo v té době půl roku. Pokud tedy máte doma malé společenské batole, nemusíte se bát ho dát na tábor podobného zaměření. Jen si vždy dopředu zjistíte reference a nejlépe osobně ověříte prostředí, které jste vybrali. ■

inzerce